

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А

Директор

МЕНЮ

на 12.10.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	220		274	7,36	6,01	47,52	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	590	95,46	548	18,07	17,34	79,64	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	270/1		154	6,34	5,33	20,13	102
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	297
Каша гречневая	180		256	8,61	6,42	40,97	302
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	891	133,65	826	35,02	21,45	123,36	
Полдник							
Кекс Шоколадный	120		485	6,14	28,80	50,10	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	59,57	523	6,33	28,84	59,22	
Итого за 12.10.2026		288,68	1 897	59,42	67,62	262,22	

Калькулятор / Леденёва Е.А

Повар-бригадир /